



راهنمای مکان / ساعت / آدرس جلسات نیکوتینی های فرانام (ناحیه 4) بهمن ماه ۱۴۰۳

نام شهر	نام گروه	آدرس	روزهای برگزاری و فرمت جلسات	ساعت برگزاری
اهواز	سلامت مهزیار	بلوار ساحلی جنب مقبره علی ابن مهزیار (ع) پارک بوستان	هفت روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
	شبزدگان کوثر	کیان پارس خیابان موحدین شرقی پارک کوثر پشت ناتوایی	شنبه_ آزاد دوشنبه_ (آزاد) چهارشنبه_ آزاد و چپ	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۱۵
	یگانه	نادری شرقی حسینیہ کاظمین	جمعه_ چپ و آزاد (احساسات شخصی)	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰
	نفس دوباره شبیان	شبیان بعد از خیابان ۷ نمازخانه داخل پارک بصیرت	یکشنبه (چپ و احساسات شخصی) دوشنبه (آزاد)	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰
	هوای پاک (شبیوری)	جاده ساحلی غربی جنب پل نادری پارک شیپوری	سه شنبه (موضوع دار) جمعه (چپ و آزاد)	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۱۵
	پیام امید غزنوی	کمپلو_ خیابان انقلاب نبش خیابان غزنوی پارک آلاله	یکشنبه (آزاد) پنجشنبه (چپ و احساسات شخصی)	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰
	بهار عین ۲	خیابان نبی عیبات پارک محل روبه روبه مخابرات	چهارشنبه (آزاد) دوشنبه (کتابخوانی)	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰
	پذیرش بهشت آباد	جاده کوت عبدالله بلوار بهشت آباد پارک شهدا	یکشنبه (آزاد) چهارشنبه (چپ و احساسات شخصی)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
	امید لشکر آباد	پارک لشکر آباد جنب پاسگاه ۳۰ زیر سایبان داخل پارک	شنبه (موضوع دار)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰
	آرامش ملاشیه	ملاشیه خیابان چهارم خیابان درمانگاه محوطه بهزیستی	جمعه (قدم) دوشنبه (آزاد) چهارشنبه (چپ)	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰
زندگی دوباره	کوی الصافی بلوار شهید مجدم روبه روی تالار پاسارگاد	جمعه (چپ و آزاد) یکشنبه (آزاد) چهارشنبه (کتابخوانی)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰	
شوشتر	حیات شوشتر	پایین تر از بیمارستان والفجر جنب علوم پزشکی محوطه چمن	جمعه: آزاد دوشنبه: چپ و آزاد چهارشنبه ۱- هفته کتابخوانی ۱- هفته آزاد	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۱۵
	تولد دوباره شوشتر	گاو میش آباد روبروی پاسگاه جنب حمل و نقل ماهان محوطه چمن	شنبه (چپ و احساسات شخصی) سه شنبه کتابخوانی و احساسات شخصی	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۱۵
بهبهان	نشاط بهبهان	نمازخانه پارک بعثت	جمعه ۱- پنل سخنران جمعه ۲- کتابخوانی جمعه ۳- آزاد جمعه ۴- موضوع دار	۲۱:۴۵ الی ۲۳:۰۰
اندیمشک	باور اندیمشک	بیمارستان قدیم راه آهن	جمعه - (چپ و آزاد) سه شنبه (آزاد)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
آبادان	امید آبادان	تانکی ابوالحسن پل کابلی امام رضا (ع) حسینیہ سجادیہ	جمعه و سه شنبه جمعه ۱- آزاد جمعه ۲- نشریات جمعه ۳- پرسش و پاسخ	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰
خرمشهر	طراوت خرمشهر	فلکه مقبل خیابان باباطاهر روبروی زورخانه حسینیہ اهل بیت	دوشنبه: پرسش و پاسخ- چهارشنبه (آزاد) جمعه: آزاد و چپ	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
رامهرمز	پایدار رامهرمز	میدان ارشاد مسجد امام حسین جنب امام زاده هفت تن	شنبه: کتابخوانی- چهارشنبه: مشارکت آزاد	۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰
آغاچاری	پاک زیستن	خ: شهرداری مقابل (آژانس سلام) اداره مثبت زندگی	سه شنبه (احساسات شخصی و آزاد)	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۰۰
ماهشهر	رهای ماهشهر	ماهشهر قدیم جاده کمر بندی حسینیہ مسجد نور میدان تره بار	یکشنبه (موضوع دار) سه شنبه- (چپ احساسات شخصی) جمعه- (کتابخوانی)	۲۰:۴۵ الی ۲۲:۰۰
شهرچمران	امید چمران	شهر چمران (جراحی) نمازخانه سایت میکائیلی انتهای ردیف دوم	دوشنبه: مشارکت آزاد (احساسات شخصی)	۱۷:۳۰ الی ۱۸:۴۵
ملاثانی	هوای پاک ملاثانی	ابتدای ورودی شهر جنب قوس قزح	یکشنبه: (کتابخوانی) چهارشنبه: (موضوع دار-چپ)	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰
امیدیه	سلامت امیدیه	ترمینال قدس	شنبه (آزاد) دوشنبه (آزاد موضوع دار) چهارشنبه (چپ دهی)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۰۰
سر بندر	گلستان	حسینیہ پارک گلستان	سه شنبه (چپ) پنجشنبه (کتابخوانی)	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰
دزفول	بینش	جاده ساحلی پارک جدید رود بند روبه روی آژانس ساحل	جمعه (چپ و جاذبه)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰
هندیجان	رهای	هندیجان سالن ترمینال	سه شنبه (احساسات شخصی)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
دهدشت	طراوت	دهدشت اداره ورزش و جوانان کهگیلویه	شنبه دوشنبه و چهارشنبه (آزاد)	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۰۰

خداوندا

آرامشی عطا فرما
تا بپذیرم آنچه را که
نمیتوانم تغییر دهم
، شهامتی تا تغییر
دهم آنچه را که
میتوانم و بینشی تا
تفاوت این دو را
بدانم ...

آمین

پروردگارا !

از اسارت خود
رهایم کن.
کمک کن خود را به
تو بسپارم.
در انجام اعمال نیک
یاریم کن. یاری ده تا
امروز از خشم و
نفرت و احساس
منفی جدا باشم
آمین

تنها لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف نیکوتین
است.

ماسعی داریم تغییرات آدرس ها را به روز انجام دهیم
اما این امکان وجود دارد قبل از مراجعه به جلسات با
مسئولین آدرس های مربوطه تماس حاصل فرمایید در
صورت عدم پاسخگویی مسئول آدرس های استان
مربوطه با مسئول آدرس های کل تماس بگیرید

آدرس جلسات استان خوزستان (ناحیه ۴)

میثاق تماس : ۰۹۳۳۴۵۴۷۸۵۸

آدرس جلسات کل (شورای منطقه ایران)

حمید تماس : ۰۹۱۹۸۰۲۳۹۰۰

WWW.NICA-KHOZESTAN.BLOGFA.COM

WWW.NICAIRAN.ORG

اشتیاق ما به خدمت
رابطه ما با دنیا را
تغییر می دهد

خلاء درونی ما
توسط دعا و مراقبه
و خدمت پر میشود